

**Учебный план и соотношения средств подготовки по годам обучения.**

№ п/п	Содержание занятий	1- год обучени	2- год обучени	3- год обучени	4- год обучения	5- год обучения
1	Теоретическая и тактическая подготовка	54	64	70	70	72
2	Общая физическая подготовка	84	72	100	100	120
3	Специальная физическая	84	112	120	120	132
4	Техническая подготовка	54	112	160	160	216
5	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика			10	10	12
6.	Самостоятельная работа (6 недель)	<b>36</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>72</b>
7	Медицинское обследование	Плановый медицинский осмотр 1 раз в год				
8	Контрольно-переводные испытания	Плановые переводные испытания 2 раза в год				
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>		<b>312 часов</b>	<b>416 часов</b>	<b>416 часов</b>	<b>520 часов</b>	<b>624 часов</b>